



COMMUNE DE LA COLLE SUR LOUP

Parmi les fruits disponibles cette saison: pomme, banane, orange, clémentine

	DU 02 AU 06 JANVIER	DU 09 AU 13 JANVIER	DU 16 AU 20 JANVIER	DU 23 AU 27 JANVIER	
LUNDI	Salade verte Filet de lieu sauce pistou Pomme de terre vapeur et poêlée de brocolis Brie Flan vanille	Macédoine de légumes Spaghettis sauce tomate thon Emmenthal râpé Tome noire Salade de fruits frais	Duo de chou rouge et chou blanc Quenelles nature sauce nantua Riz Cantafrais Cocktail de fruits	Salade de riz exotique Sauté de dinde sauce moutarde Julienne de légumes Yaourt nature Fruit frais	
MARDI	Carottes râpées Sauté de porc sauce forestière s/porc : sauté de dinde Coquillettes, emmenthal râpé Saint Paulin Fruit frais	Haricots verts Jambon blanc s/porc : jambon de dinde Frites, ketchup Rondelé nature Fruit frais	Betteraves en salade Daube de bœuf Pomme de terre vapeur et brunoise de carottes Emmenthal Fruit frais	Œuf mimosa Capelletis de volaille sauce crème champignons Emmenthal râpé Samos Fruit frais	
MERCREDI	Pomelo Steak haché de bœuf Charolais Duo haricot verts et haricots beurre persillés Fromage blanc Gâteau au yaourt et pomme	Carottes râpées Sauté de mouton au curry Semoule et julienne de légumes Fromage blanc Cake au chocolat	Pizza Rôti de veau Chou fleur béchamel Yaourt arôme Fruit frais	Haricots verts en salade Couscous au poulet Edam Fruit frais	
JEUDI	Mini bruschetta Escalope cordon bleu Epinards branche béchamel Six de savoie Fruit frais	Tarte au fromage Nuggets de volaille Purée de potiron Yaourt nature Fruit frais	Concombre en salade Gratin de poisson Gouda Flan au caramel	Carottes râpées Filet de colin à la niçoise Pommes de terre à la niçoise Saint Bricet Mousse au chocolat	
VENDREDI	Betteraves Poulet basquaise Riz Gouda Fruit frais	Endives en salade Chili con carne de bœuf Charolais Riz P'tit Fondu Compote de fruits	Salade verte Omelette au fromage Haricots verts persillés Fromage blanc Galette des Rois	Endives Bolognaise de bœuf charolais Spaghettis, emmenthal râpé St Paulin Compote de fruits	

Légende: Plats faits "maison" : Produits issus de l'agriculture biologique : ice charolaise :

Ces menus peuvent faire l'objet de modifications compte tenu d'éventuels problèmes d'approvisionnement

Toute l'équipe vous souhaite un excellent appétit et se tient à votre disposition pour toute suggestion.